

# OBJECTIFS DE LA SEMAINE

## Comment voulez-vous vous sentir ?

Décrivez les émotions que vous souhaitez ressentir au cours de la semaine à venir.  
Quelques exemples: calme, concentré, connecté, aimant...


Quels sont les quatre principaux domaines de votre vie dans lesquels vous souhaitez obtenir des résultats ? (par exemple, travail, finances, relations, santé, etc.). Nommez ensuite **pas plus de 3 tâches** dans chaque domaine pour vous permettre d'atteindre les émotions que vous souhaitez ressentir cette semaine.

Travail	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Santé	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Relations	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Autre	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

